

Razvijanje VZTRAJNOSTI pri otroku

Slovar slovenskega knjižnega jezika pravi, da je vztrajen tisti, ki kljub težavnosti, nasprotovanju ne preneha opravljati svojega dela, dejavnosti.

Vztrajnost je nujna za premagovanje ovir, pobiranje po neuspehih, raziskovanje neznanega, razvijanje novih zamisli, obvladovanje izzivov. Z vztrajnostjo se lažje lotevamo zahtevnih podvigov, soočamo z izzivi, učimo iz napak in napredujemo proti pomembnim in zahtevnim življenjskim ciljem.

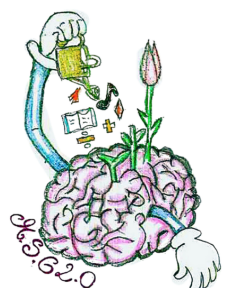


Nekaj nasvetov za razvijanje vztrajnosti pri otroku

- Otroke spodbujajte k preizkušanju novih stvari, ki zahtevajo vztrajnost (na primer učenju nove veščine), a vodijo do rezultatov, ki jih bo otrok lahko dojel kot osebni uspeh in vir zadovoljstva (uspešno obvladovanje rolanja, šivanja, vrtanja ...).
- Načrtujte njihovemu razvoju primerne izzive, ki jih pomaknejo iz cone udobja proti zahtevnejšim, a bolj zadovoljujočim izkušnjam.
- Z otroki delite lastne izkušnje, ali izkušnje drugih (zgodbe o uresničevanju ciljev in vztrajnosti uspešnih oseb, v katerih vidijo vzornike).
- Otrokom odkrito povejte, da zahtevne naloge zahtevajo trud, napor in premagovanje ovir ter neuspehov. Ne obljublajte jim lahkih poti, če pričakujete zahtevne preizkušnje.
- Otroke podprite pri neuspehih in se z njimi pogovarjajte o možnih drugih pristopih k rečem, pri katerim jim prvič ni uspelo.
- Ko otroci dosežejo manjše cilje na poti k večjim, jih pohvalite in spodbujajte k nadaljevanju.



MindSet Go! 2.0



Cultivating a Growth Mindset



Co-funded by the
European Union

Pripravila: Ana Vidmar

Vir: Musek Lešnik, K. (2020). VZTRAJNOST - Kaj lahko predam mojim otrokom in učencem? <https://www.abced.si/post/vztrajnost-kaj-lahko-predam-mojim-otrokom-in-u%C4%8Dencem>

Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+



Podpora Evropske komisije za pripravo te publikacije ne pomeni potrditve vsebine, ki izraža le mnenja avtorjev, in Komisija ne more biti odgovorna za kakršno koli uporabo informacij, ki jih vsebuje.